

PERCEPCIÓN DE LOS GINECÓLOGOS ESPAÑOLES
SOBRE EL **USO DE TAMPONES** Y LA ACEPTACIÓN
DE **ALTERNATIVAS ORIENTADAS A**
LA SALUD VAGINAL



INTRODUCCIÓN

La salud menstrual constituye un componente esencial de la salud ginecológica integral de la mujer. Los productos intravaginales, como los tampones, son ampliamente utilizados durante la vida reproductiva por su eficacia y comodidad en el manejo del sangrado menstrual.

Se estima que, desde la menarquia hasta la menopausia, una mujer utiliza aproximadamente 11.000 productos menstruales, lo que representa cerca de 1.800 días de exposición acumulada a lo largo de su vida reproductiva. Esta exposición es aún mayor en mujeres con sangrado menstrual abundante, lo que incrementa la relevancia clínica de los materiales y componentes de estos productos.

El tejido vaginal y vulvar es altamente vascularizado y permeable, lo que permite la absorción directa de sustancias químicas sin metabolismo de primer paso hepático. Además, la administración por vía vaginal se asocia a concentraciones uterinas superiores en comparación con la circulación sistémica, fenómeno conocido como efecto de primer paso uterino. Estas características confieren a los productos menstruales un papel potencialmente relevante como vía de exposición a sustancias químicas, especialmente cuando se utilizan de forma repetida y prolongada.

En este contexto, la evidencia científica ha demostrado la presencia de sustan-

cias químicas potencialmente bioactivas en productos de higiene menstrual, entre las que se incluyen ftalatos, compuestos orgánicos volátiles, parabenos, fenoles ambientales, fragancias y compuestos relacionados con dioxinas, algunos de ellos clasificados como disruptores endocrinos. Estas sustancias pueden incorporarse a los productos tanto por sus propiedades funcionales como por los procesos de fabricación. La exposición a disruptores endocrinos se ha relacionado con diversas patologías ginecológicas, como la endometriosis, los miomas uterinos y la adenomiosis, lo que refuerza la necesidad de evaluar cuidadosamente el impacto de los productos menstruales sobre la salud vaginal y reproductiva.

A pesar de la amplia utilización de tampones, existe un conocimiento limitado sobre la magnitud real de esta exposición y sus implicaciones clínicas a largo plazo. Paralelamente, se ha observado un déficit en la educación sanitaria sobre el uso correcto de los productos menstruales, tanto entre las usuarias como en el ámbito de la consulta ginecológica. En este escenario, cobra especial relevancia el desarrollo de alternativas orientadas a la salud vaginal, basadas en materiales biocompatibles y tecnologías que minimicen la interacción negativa con el entorno vaginal favoreciendo a la salud de las pacientes.

Los tampones saludables desarrollados por Cohitech, elaborados con algodón orgánico 100% certificado y dotados de un velo de seguridad que recubre el

núcleo absorbente, se presentan como una innovación alineada con las preocupaciones actuales en salud íntima femenina. Estas soluciones buscan reducir el desprendimiento de fibras, minimizar la exposición a sustancias potencialmente irritantes y respetar el equilibrio de la microbiota vaginal.

En este contexto, resulta fundamental conocer la percepción, experiencia clínica y actitud de los ginecólogos ante el uso de tampones y la introducción de alternativas más seguras.

Por ello, el presente trabajo tiene como objetivo analizar los resultados de la encuesta realizada a los socios de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia, con el fin de evaluar la aceptación y el interés profesional en productos menstruales orientados al cuidado de la salud vaginal.

2. JUSTIFICACIÓN

Los ginecólogos son referentes en la recomendación y educación sobre productos de higiene menstrual. Su experiencia clínica permite identificar problemas potenciales asociados al uso de tampones, así como valorar la necesidad de alternativas más seguras y respetuosas con la fisiología vaginal.

La realización de una encuesta dirigida a socios de la SEGO permite:

- Explorar la percepción clínica real sobre el uso de tampones.
- Identificar posibles problemas obser-

vados en la práctica diaria.

- Evaluar el grado de conocimiento y aceptación de tecnologías orientadas a proteger la salud vaginal.
- Analizar la predisposición a recomendar productos que cuiden la microbiota vaginal.

3. OBJETIVO

Objetivo principal

Analizar la percepción y actitud de los ginecólogos socios de la SEGO respecto al uso de tampones y la recomendación de alternativas orientadas a la salud vaginal.

Objetivos secundarios

- Evaluar la frecuencia con la que los profesionales observan alteraciones ginecológicas asociadas al uso de tampones.
- Analizar el grado de conocimiento sobre tecnologías que evitan el desprendimiento de fibras.
- Explorar la opinión sobre el posible impacto de restos de fibras en la microbiota vaginal.
- Valorar la predisposición a recomendar tampones que cuiden la microbiota vaginal.

4. DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO: TAMPÓN SALUDABLE DE COHITECH

Los tampones saludables desarrollados por Cohitech están elaborados con 100% algodón orgánico certificado, sin

perfumes, sin cloro y sin sustancias químicas añadidas, lo que reduce el riesgo de irritación, alergias y reacciones adversas locales.

Una de sus principales innovaciones es la tecnología Cottonlock, un velo de seguridad de algodón que recubre el núcleo absorbente en 360°, diseñado para:

- Evitar el desprendimiento de fibras durante el uso y la extracción.
- Mejorar el confort y la seguridad intravaginal.
- Minimizar la exposición del epitelio vaginal a partículas externas.

El producto se presenta en diferentes formatos (con y sin aplicador, o tampón compacto), alineándose con criterios de sostenibilidad, biocompatibilidad y salud íntima, y posicionándose como una alternativa orientada al respeto del equilibrio vaginal.

5. MATERIAL Y MÉTODOS

Diseño del estudio

Estudio observacional, descriptivo y transversal mediante encuesta.

Población de estudio

Ginecólogos socios de la SEGO.

Materiales

Encuesta estructurada, anónima, compuesta por preguntas cerradas relacionadas con:

- Observación de alteraciones ginecológicas.
- Educación sobre el uso de tampones.

- Conocimiento de tecnologías anti-desprendimiento de fibras.
- Experiencia clínica con restos de fibras vaginales.
- Opinión sobre microbiota vaginal.
- Actitud de recomendación de tampones saludables.

Análisis estadístico

Se realizó un análisis descriptivo mediante frecuencias absolutas y porcentajes.

6. RESULTADOS

Se analizaron un total de 632 encuestas válidas.

Observación de alteraciones ginecológicas

El 12,82% (n=81) de los ginecólogos refirió observar alteraciones ginecológicas en pacientes usuarias de tampones, mientras que el 87,18% (n=551) no las observó.

Educación sobre el uso correcto de tampones

El 58,39% (n=369) consideró que la educación sobre el uso correcto de tampones no es suficiente, frente al 41,61% (n=263) que la consideró adecuada.

Conocimiento sobre velos protectores

Solo el 26,90% (n=170) conocía la existencia de tampones con velo de seguridad que evita el desprendimiento de fibras, mientras que el 73,10% (n=462) lo desconocía.

Detección de restos de fibras

El 29,75% (n=188) de los encuestados manifestó haber detectado restos de fibras en la vagina en alguna ocasión:

- 4,75% (n=30) en varias ocasiones
- 25,00% (n=158) alguna vez
- El 70,25% (n=443) nunca los detectó.

Impacto sobre la microbiota vaginal

El 82,59% (n=522) consideró que la presencia reiterada de fibras podría alterar el equilibrio de la microbiota vaginal.

Recomendación de alternativas saludables

- El 83,07% (n=525) recomendaría tampones con velo de seguridad anti-fibras.
- El 95,09% (n=601) recomendaría tampones que respeten y cuiden la microbiota vaginal.

7. DISCUSIÓN

Los resultados de la presente encuesta aportan una visión actualizada y representativa de la percepción de los ginecólogos españoles respecto al uso de tampones y su impacto potencial sobre la salud vaginal.

A pesar de que la mayoría de los profesionales no identifica de forma sistemática alteraciones ginecológicas asociadas al uso de tampones, una proporción relevante de encuestados refiere haber observado restos de fibras en el interior vaginal al menos en alguna ocasión. Este hallazgo, aunque no necesariamente asociado a patología clínica manifiesta,

resulta de interés desde el punto de vista fisiopatológico y de seguridad intravaginal.

La presencia ocasional o reiterada de fibras en contacto con la mucosa vaginal podría actuar como un factor mecánico e inflamatorio, con potencial impacto sobre la integridad del epitelio vaginal y el equilibrio de la microbiota. En este sentido, la elevada proporción de ginecólogos que considera que los restos de fibras podrían alterar la microbiota vaginal refleja una elevada plausibilidad biológica percibida por parte de los profesionales, alineada con el conocimiento actual sobre la sensibilidad del ecosistema vaginal a factores externos. La microbiota vaginal desempeña un papel fundamental en la protección frente a infecciones, el mantenimiento del pH y la homeostasis local, por lo que cualquier alteración persistente podría tener implicaciones clínicas relevantes.

Estos resultados deben interpretarse en el contexto de la creciente evidencia científica que señala la vía intravaginal como una ruta relevante de exposición a sustancias químicas, dada la elevada permeabilidad y vascularización del tejido vaginal y la ausencia de metabolismo de primer paso hepático. La literatura reciente ha documentado la presencia de disruptores endocrinos y otras sustancias bioactivas en productos de higiene menstrual, lo que refuerza la necesidad de adoptar un enfoque preventivo en la selección de materiales y procesos de fa-

bricación. Aunque la evidencia disponible no permite establecer relaciones causales directas entre el uso de tampones y patologías ginecológicas específicas, sí pone de manifiesto un marco de riesgo potencial que justifica la búsqueda de alternativas más seguras.

Un hallazgo particularmente relevante del presente estudio es el bajo grado de conocimiento entre los ginecólogos sobre la existencia de tecnologías diseñadas para evitar el desprendimiento de fibras, como los velos protectores que recubren el núcleo absorbente de algunos tampones. Este desconocimiento contrasta con la alta predisposición a recomendar este tipo de soluciones una vez planteada su existencia, lo que sugiere que la aceptación profesional no constituye una barrera, sino que existe una clara necesidad de información y formación específica sobre innovaciones en productos de higiene menstrual.

Asimismo, más de la mitad de los encuestados considera que la educación sobre el uso correcto de los tampones es insuficiente, lo que pone de manifiesto una oportunidad de mejora tanto en el ámbito de la consulta ginecológica como en las estrategias de educación sanitaria dirigidas a la población general. El uso inadecuado de productos intravaginales, como la prolongación excesiva del tiempo de uso o la elección de niveles de absorción no ajustados, podría incrementar el riesgo de efectos adversos locales, independientemente del material

del producto.

En este contexto, los tampones saludables desarrollados por Cohitech, elaborados con algodón orgánico 100% certificado y dotados de un velo de seguridad anti-desprendimiento de fibras, responden de manera directa a varias de las preocupaciones expresadas por los ginecólogos encuestados. Su diseño orientado a minimizar la liberación de partículas, reducir la exposición a sustancias potencialmente irritantes y respetar la microbiota vaginal se alinea con un enfoque de prevención primaria y salud íntima basada en la fisiología vaginal.

Desde una perspectiva clínica, la elevada disposición a recomendar tampones que cuiden la microbiota vaginal (superior al 95%) refleja un cambio de paradigma en la valoración de los productos menstruales, que dejan de considerarse meros dispositivos de absorción para integrarse en un concepto más amplio de salud vaginal y bienestar ginecológico. Este enfoque es especialmente relevante en pacientes con antecedentes de infecciones vaginales recurrentes, mucosa vaginal sensible o patologías ginecológicas crónicas, en las que la elección del producto menstrual puede tener un impacto clínico indirecto.

Entre las limitaciones del estudio, debe señalarse su diseño observacional y transversal, basado en una encuesta voluntaria, lo que puede introducir sesgos de selección y de respuesta. Asimismo, la encuesta recoge percepciones y expe-

riencias clínicas, sin evaluar de forma directa desenlaces clínicos ni establecer relaciones causales. No obstante, el amplio tamaño muestral y la participación de ginecólogos socios de una sociedad científica de referencia confieren solidez y relevancia a los resultados.

En conjunto, los hallazgos de este estudio refuerzan la necesidad de avanzar hacia productos menstruales más seguros, biocompatibles y respetuosos con la salud vaginal, así como de fomentar una mayor educación sanitaria y actualización profesional en este ámbito.

La integración de innovaciones tecnológicas como los velos de seguridad y el uso de materiales naturales constituye una estrategia coherente con las expectativas de los profesionales y con el conocimiento científico actual.

8. CONCLUSIONES

- Los ginecólogos socios de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia muestran una alta sensibilidad clínica respecto al impacto de los productos de higiene menstrual sobre la salud vaginal, especialmente en relación con la integridad del epitelio y el equilibrio de la microbiota vaginal.

- Aunque la mayoría de los profesionales no observa alteraciones ginecológicas de forma sistemática en usuarias de tampones, una proporción relevante ha detectado restos de fibras en la vagina al

menos en alguna ocasión, lo que refuerza la importancia de considerar la seguridad intravaginal y la biocompatibilidad de los materiales.

- La gran mayoría de los encuestados considera que la presencia reiterada de fibras podría contribuir a una alteración del equilibrio de la microbiota vaginal, lo que pone de manifiesto una elevada plausibilidad biológica percibida por parte de los profesionales.

- Existe un déficit significativo de conocimiento sobre la disponibilidad de tecnologías diseñadas para evitar el desprendimiento de fibras en los tampones, a pesar de que su aceptación y recomendación potencial es muy elevada una vez conocidas.

- Más de la mitad de los ginecólogos considera insuficiente la educación sanitaria sobre el uso correcto de los tampones, lo que subraya la necesidad de reforzar el asesoramiento ginecológico y la educación menstrual en la práctica clínica habitual.

- La predisposición a recomendar tampones que respeten y cuiden la microbiota vaginal es prácticamente unánime, reflejando un cambio de enfoque hacia una visión más integral de la salud íntima femenina.

- Los tampones saludables desarrollados por Cohitech, elaborados con algodón orgánico 100 % certificado y dotados de un velo de seguridad anti-desprendimiento de fibras, se alinean con las preocupaciones, expectativas y

criterios clínicos expresados por los ginecólogos encuestados.

- La incorporación de productos menstruales más seguros y biocompatibles representa una oportunidad de mejora en la práctica clínica, especialmente en mujeres con mucosa vaginal sensible, infecciones vaginales recurrentes o patologías ginecológicas crónicas.

- Estos resultados apoyan la necesidad de avanzar hacia un modelo de higiene menstrual basado en la evidencia, la prevención y el respeto de la fisiología vaginal, en el que el ginecólogo desempeña un papel clave como agente de educación y recomendación sanitaria.

9. BIBLIOGRAFÍA

1. Marroquin J, Kiomourtzoglou MA, Scran-ton A, Pollack AZ. Chemicals in menstrual products: A systematic review. *BJOG: An International Journal of Obstetrics and Gynaecology*. 2024;131(5):656-664. doi:10.1111/1471-0528.17668.
2. Hussain A, Ahsan F. The vagina as a route for systemic drug delivery. *Journal of Controlled Release*. 2005;103(2):301-313.
3. De Ziegler D, Bulletti C, De Monstier B, Jaquet P. The uterine first-pass effect. *Annals of the New York Academy of Sciences*. 1997;828:291-299.
4. Diamanti-Kandarakis E, Bourguignon JP, Giudice LC, et al. Endocrine-disrupting chemicals: An Endocrine Society scientific statement. *Endocrine Reviews*. 2009;30(4):293-342.
5. Buck Louis GM, Peterson CM, Chen Z, et al. Endocrine disruptors and endometriosis. *Fertility and Sterility*. 2013;99(2):324-332.
6. Upson K, Sathyanarayana S, De Roos AJ, et al. Phthalates and risk of uterine leiomyomata. *Environmental Research*. 2013;126:91-97.
7. Birnbaum LS, Tuomisto J. Non-carcinogenic effects of dioxins. *Food Additives & Contaminants*. 2000;17(4):275-288.
8. Eskenazi B, Warner M, Marks AR, et al. Serum dioxin concentrations and reproductive outcomes. *Environmental Health Perspectives*. 2007;115(6):845-851.
9. World Health Organization. State of the science of endocrine disrupting chemicals. Geneva: WHO; 2013.
10. Cohitech. Tampones de algodón orgánico y tecnología Cottonlock™. Información técnica del producto. Disponible en: <https://cohitech.net/es/tampones-de-algodon-organico/>

Distribuido por cortesía de:



COHITECH

Cotton High Tech S.L.